

L'association Tai-Chi Nomade organise une rencontre

méditation et tai-chi-chuan

animée par Prunelle Ville, naturopathe
et Thérèse Fleurent, professeure de tai-chi-chuan



Le 11 février 2017

à la MJC de Sens, 3 Place Étienne-Dolet,
salle de la Fabrique, de 14 h à 17 h 30



Découverte d'un éventail de techniques méditatives
en association avec la pratique du tai-chi.

*“Un moment privilégié pour mieux percevoir la vie
qui coule en nous et qui nous entoure.”* JACQUES CHOQUET

Nous clôturerons ce temps partagé par un thé-goûter tombé du sac.

Tarif: 15 € - Inscriptions auprès de Martine Plumey: plumey.martine@orange.fr
(Vêtements confortables et chaussures plates sont recommandées.)