

Stage de tai-chi-chuan de pré-rentree

dimanche 10 septembre

de 10h30 à 17h30



Tai Chi Nomade et Thérèse Fleurent

*vous proposent une rencontre conviviale pour cultiver
et se remémorer les bases, partager et conforter les acquis de l'été :
forme lente, rapide, Family, applications martiales.
Éventail, armes, en fonction des participants présents.*



Lieu : en fonction de la météo.

Si le temps est favorable, pratique et pique-nique dehors sur la plage d'Étigny.
En cas de pluie ou froid, dans la salle de danse au-dessus de la bibliothèque pour la
pratique et la maison des associations de Villeneuve-sur-Yonne pour les pique-niques.

Participation financière libre.

Renseignements, inscription : Martine Plumey Baudouin : 03 86 86 70 68 – 06 84 06 44 86
Plumey.martine@orange.fr