

**STAGE de TAÏCHICHUAN à ARLOS (31) PYRENEES COMMINGES
du jeudi 22 (16H) au dimanche 25 octobre (midi)**

ou lundi 26 octobre 2020 (+ rando le dimanche après-midi)

animé par Franck DENIAU, 5ème duan, de l'école TOUM (Anya)
style TUNG et organisé par l'association TOUM MONTAGNE des 2 PICS.

TOUS NIVEAUX & AVANCES



Lieu d'hébergement et de pratique : ABRI d'ARLOS (Plans ci-joints)

à 5 mn de l'Espagne (VAL d'ARAN), sortie de l'autoroute à MONTREJEAU N° 17,
prendre direction LERIDA ...tout droit via l'Espagne.

A la sortie de ST BEAT, continuez vers l'Espagne sur 2 kms et vous verrez sur la droite le gîte ABRI d'ARLOS avant le village d'Arlos.

Si vous ne venez pas en voiture, renseignez-vous pour savoir avec qui et à partir d'où terminer le trajet... Visez Toulouse, ou, plus proche, Montréjeau. Ou alors, venez avec qui vient de Tarbes, Bayonne, Madrid, Montpellier, Toulouse...

	Niveau débutant	Niveau avancé
JEUDI (<i>accueil 14H30-15H30</i>)	16H-19H	16H-19H
VENDREDI	10H30-12H30 & 17H-19H	9H30-12H30 & 15H-19H
SAMEDI	10H30-12H30 & 17H-19H	9H30-12H30 & 15H-19H
DIMANCHE	10H-12H	9H-12H

Tarif restauration et hébergement : stage de 3 jours pension complète.

PENSION COMPLETE : 58 € par jour (nuitée et pension complète + salle), comptez 174 € pour le stage de 3 jours. *Rajoutez 52 €uros de pension complète (repas di soir et lu midi) pour ceux qui restent à la rando.*

Chambre particulière : mail à Marianic marianiclapaix@gmail.com avant de s'inscrire : supplément 16 € /j par personne. Attention ! Très peu de chambres particulières.

DEMIE-PENSION : (15 € repas X 3) + (6 € salle X 3) = 63 €uros pour le stage de 3 jours.

Tarifs Pédagogie :

	Niveau débutant	Niveau avancé
Le séjour complet	90 €	120 €

Infos complémentaires :

ANNE-CHARLOTTE REVILLIOD (secrétaire) ac.revilliod@gmail.com

ERIC (trésorier) descloux.eric@orange.fr

MARIANIC LAPAIX THOMASSIN marianiclapaix@gmail.com & tél en cas d'urgence 06 88 74 39 09

Inscription obligatoire avant le 30 septembre 2020 et au plus tôt si possible :

à renvoyer à : Eric DESCLOUX 1994 rte de la Vieille Serre 31800 St GAUDENS

NOM Prénom : Association :

@ : Téléphone :

Participera au stage : **Séjour complet obligatoire**

Niveau : Débutant Avancé

Pension complète : SEJOUR COMPLET

Chambre particulière : supplément 16 € x =

Régime alimentaire : omnivore végétarien poisson

Chèque à l'ordre de « Toum MONTAGNE des 2 PICS » à régler par 30 % d'arrhes à l'inscription et le solde au plus tard le jour de votre arrivée ou par virement avec votre nom et prénom. IBAN : FR76 1690 6000 1251 0180 8104 427 (AGRIFRPP869). Merci.



Plan détaillé des derniers kms :

