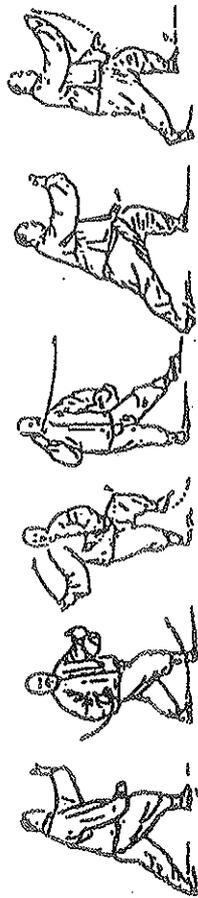


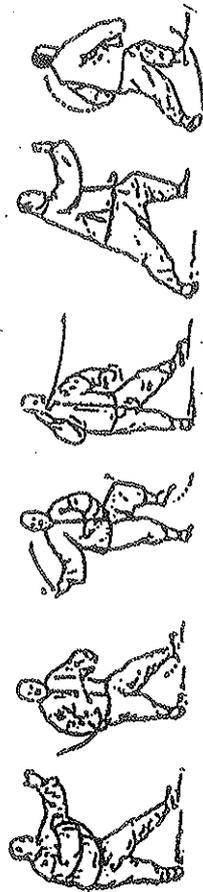


9



10

11

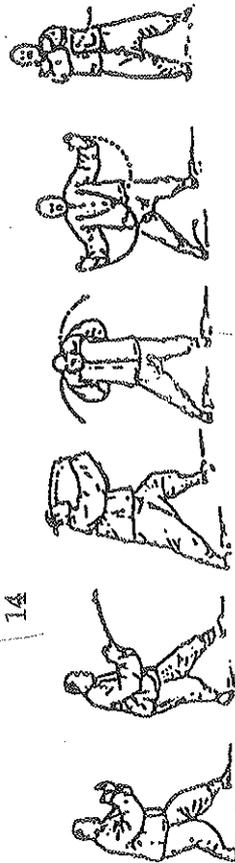


12

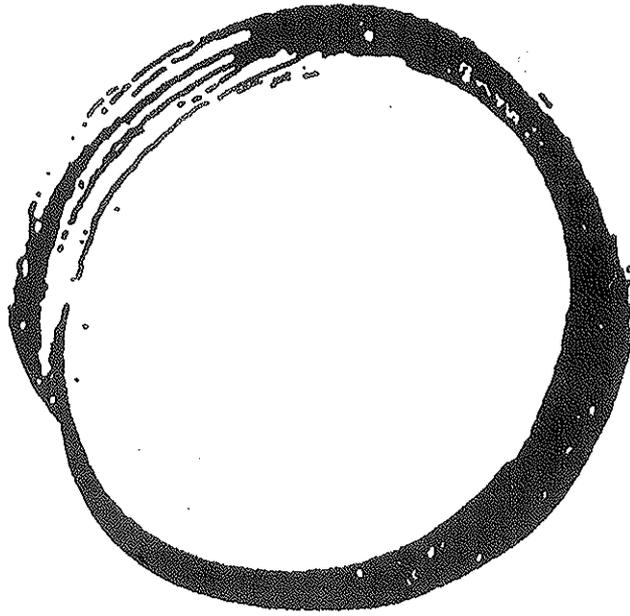


13

14



LE LIVRET DU DEBUTANT EN
TAICHI CHUAN
FORME YANG STYLE TUNG



LES ASSOCIATIONS TOUM ET ASSOCIATIONS AMIES

APPELLATIONS DES MOUVEMENTS DU TAICHI CHUAN

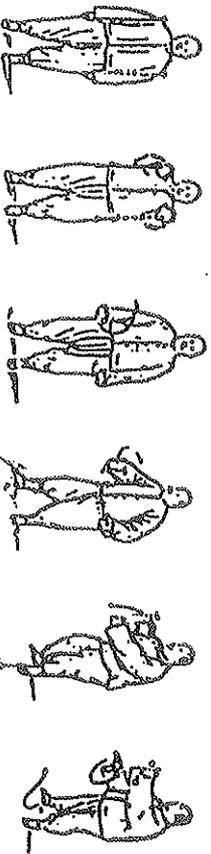
FORME YANG STYLE TUNG

Si vous lisez les idéogrammes, demandez nous la liste, qui a un copyright Tung Kai Yang.
De toutes façons, renseignez vous sur le livre de Tung Ying Jie avec ses photos et celles de Hu Ling

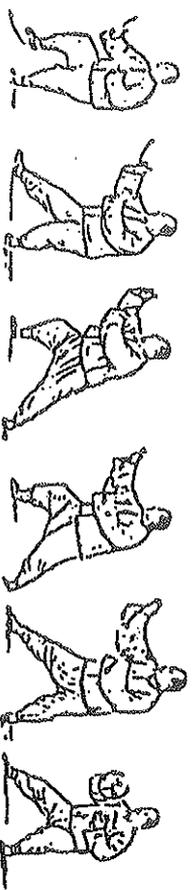
- 1 - YU PEI SHIH Position préparatoire
- 2-TAI CHI CH'I SHIH Mouvement initial du Taichi Chuan
- 3-LIAN CHAO WEI - Eteindre la queue du Paon

PANG Parer
LU Tirer
DI Presser
ANN Repousser

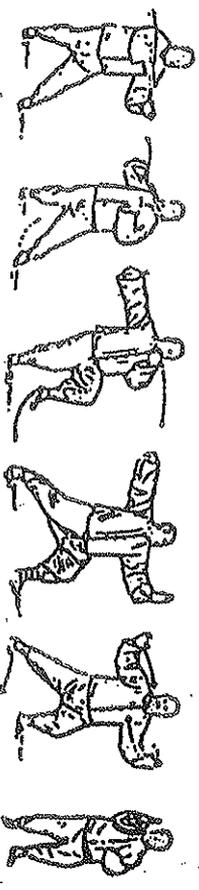
- 4-TANPIEN Simple Fouet
- 5-TSHOU Rapprocher les mains
- 6-PAI HO LIANG CH'IH La grue blanche déploie ses ailes
- 7-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (1)
- 8-SHOU HUI PIPA Jouer de la guitare
- 9-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (2)
- 10-YO LU TSI NIU PU Brosser le genou droit
- 11-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (3)
- 12-SHOU HUI PIPA Jouer de la guitare
- 13-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (4)
- 14-CHIN PU PAN LAN CHUI Pas en avant et coup de poing
- 15-JU FENG SZU PI Reculer et sceller
- 16-SHIH TZU SHOU Croiser les mains



1 2

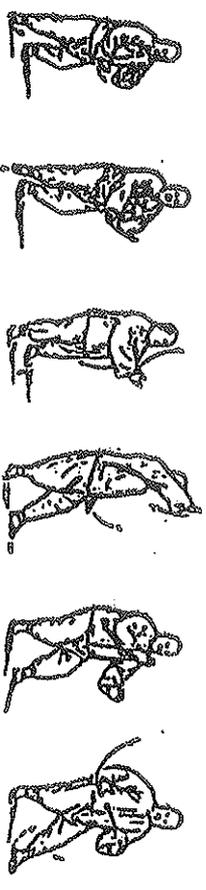


3



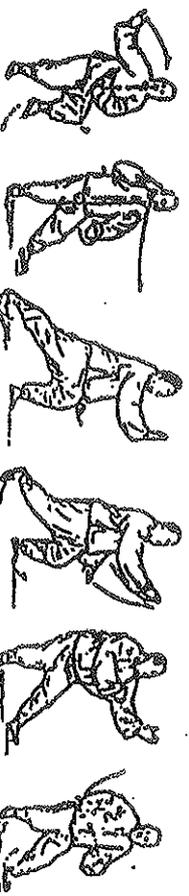
4

5



6

7



8