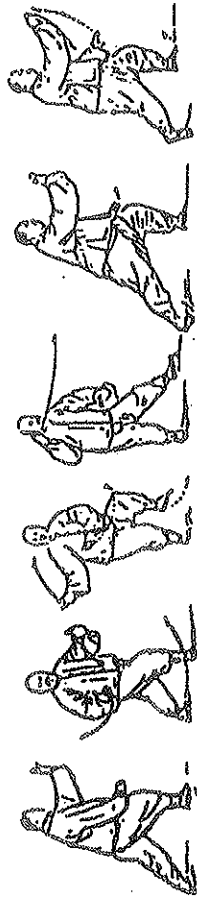


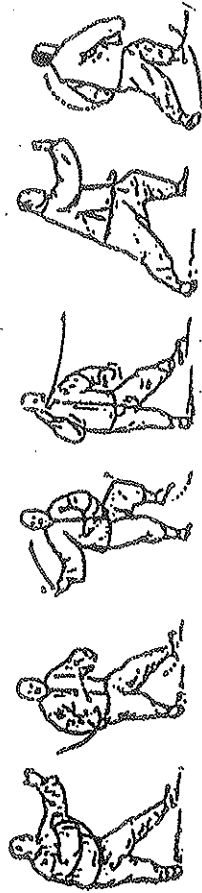


9

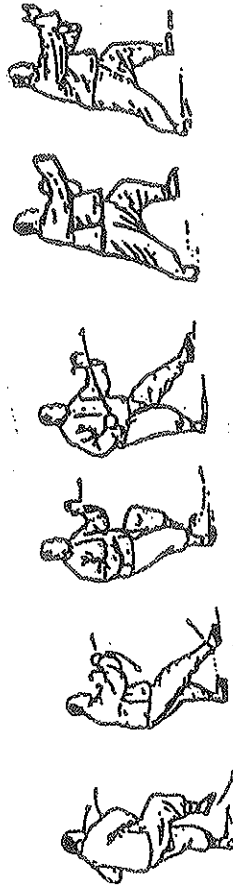


10

11

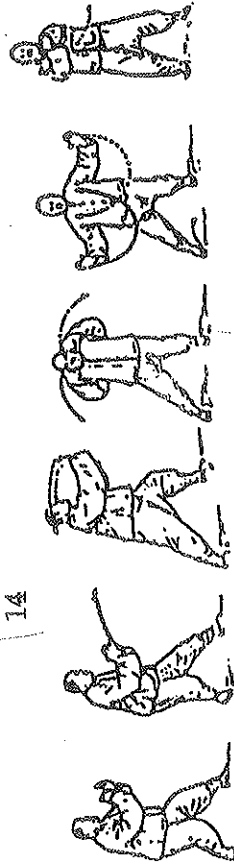


12

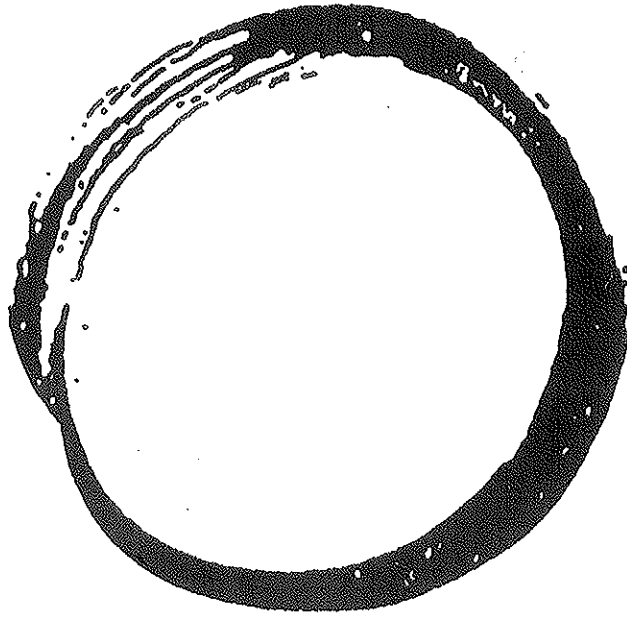


13

14



LE LIVRET DU DEBUTANT EN  
TAICHI CHUAN  
FORME YANG STYLE TUNG



LES ASSOCIATIONS TOUM ET ASSOCIATIONS AMIES

# APPELLATIONS DES MOUVEMENTS DU TAICHI CHUAN

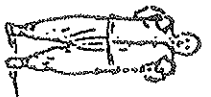
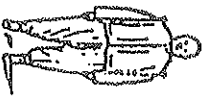
## FORME YANG STYLE TUNG

Si vous lisez les idéogrammes, demandez nous la liste, qui a un copyright Tung Kai Yang.  
De toutes façons, renseignez vous sur le livre de Tung Ying Jie avec ses photos et celles de Hu Ling

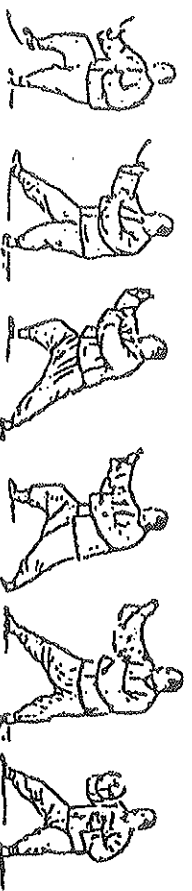
- 1 - YU PEI SHIH Position préparatoire
- 2-TAI CHI CH'I SHIH Mouvement initial du Taichi Chuan
- 3-LIAN CHAO WEI - Eteindre la queue du Paon

PANG Parer  
LU Tirer  
DI Presser  
ANN Repousser

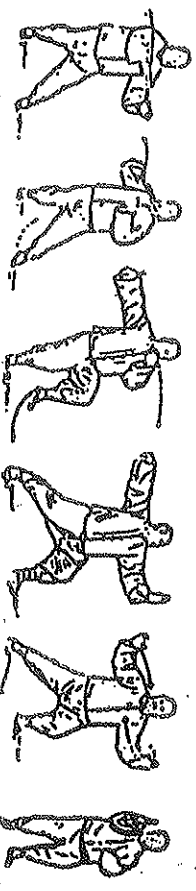
- 4-TANPIEN Simple Fouet
- 5-TSHOU Rapprocher les mains
- 6-PAI HO LIANG CH'IH La grue blanche déploie ses ailes
- 7-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (1)
- 8-SHOU HUI PIPA Jouer de la guitare
- 9-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (2)
- 10-YO LU TSI NIU PU Brosser le genou droit
- 11-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (3)
- 12-SHOU HUI PIPA Jouer de la guitare
- 13-TSO LU HSI NIU PU Brosser le genou gauche (4)
- 14-CHIN PU PAN LAN CHUI Pas en avant et coup de poing
- 15-JU FENG SZU PI Reculer et sceller
- 16-SHIH TZU SHOU Croiser les mains



1 2

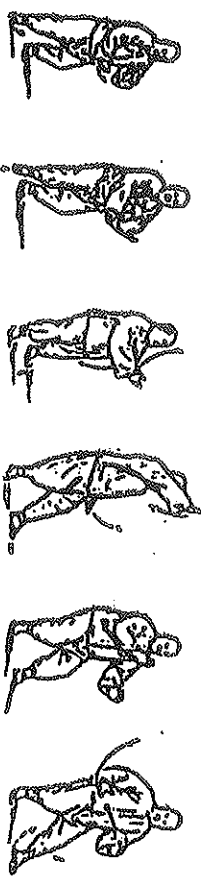


3



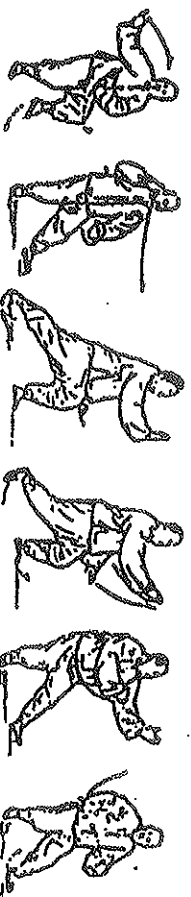
4

5



6

7



8