

# STAGES D'ÉTÉ 2025

organisés par TAICHI NOMADE PARIS

## TAICHI CHUAN

Ecole Yang - Style Tung

animés par

**Sophie NÉDORÉZOFF** (6e dan)

à LA MÉTAIRIE - 89130 Mézilles (Yonne)

### STAGE A (6 jours)

du **samedi 19 Juillet** (16h)  
au **vendredi 25 Juillet** (midi)

pour tous & débutants

### STAGE B (6 jours)

du **vendredi 25 Juillet** (16h)  
au **jeudi 31 Juillet** (midi)

pour tous & avancés (avec sabre & épée)

#### = TARIFS =

**Pédagogie :**

**STAGE A ou B : 220 €**

**Hébergement :**

(+ Taxe de séjour : **0.80€/j/pers.**)

**Grande chambre partagée (2-3 pers.) :**

**37€/j**

**Chambre individuelle :**

**75€/j**

**Restauration :**

*Gestion autonome de la restauration  
qui nous permet de bénéficier  
d'une nourriture bio à moindre coût*

**16€/j**

#### = Renseignements pédagogiques =

**Sophie Nédorézoff**

*snedorezoff@gmail.com*

**06 03 79 77 09**

**Réservation et inscriptions**

Un chèque d'arrhes : **260 €**  
à l'ordre de **Taïchi Nomade Paris**

à envoyer (**avant le 01/05/2025**) à :

**Françoise Julien**

**9, rue de la Mare**

**75020 PARIS**

*francoise.louisa.julien@gmail.com*

**06 64 03 76 39**

Règlement du **solde avant le 01/07/2025**

*Inscriptions-informations pratiques, voir page suivante*



## FICHE D'INSCRIPTION \*

(à joindre à votre règlement)

\* cocher les options choisies

STAGE A

STAGE B

Chambre  
individuelle

Chambre  
partagée

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Tél. ....

Email : .....



### En cas d'annulation

remboursement des arrhes à hauteur de :  
90% si l'annulation est faite avant le 1er mai  
50% si l'annulation est faite avant le 30 juin.

### Infos pratiques

La Métairie se trouve à 800m du petit village de Mézilles, situé entre Toucy et Saint-Fargeau.

Pour se rendre à La Métairie depuis Paris :

**En voiture :** environ 2h30 de trajet, possibilité de covoiturage

**En train :** Gare de Paris Bercy (environ 1h30) ou Gare de Lyon (2h) - Arrivée en gare de Joigny.

Pour trajet entre Joigny et La Métairie, nous téléphoner (Françoise : 06 64 03 76 39).

### Pour la restauration :

**Taichi Nomade Paris** se chargera de l'approvisionnement en denrées de qualité auprès de fournisseurs locaux. Les participants se constitueront en équipes, lesquelles, à tour de rôle, se chargeront de préparer les plats selon les menus choisis, et assureront l'entretien courant de la cuisine.

### Pour le logement :

Apporter draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette.

Associations Taichi Nomade & Taichi Nomade Paris : <http://taichi-nomade.fr>

La Métairie : <https://www.grandsgites.com/gite-89-la-metairie-2467.htm>